

ANWENDUNGSBEREICHE

- ✓ Kopfschmerzen / Migräne
- ✓ Rheuma
- ✓ Schuppenflechte
- ✓ Neurodermitis
- ✓ chronische Schmerzen
- ✓ Depression
- ✓ Müdigkeit
- ✓ Erschöpfung
- ✓ Sehnenentzündungen
- ✓ Burnout
- ✓ Schlafstörung
- ✓ strafferes Hautbild
- ✓ Stärkung des Immunsystems
- ✓ Aktivierung des Stoffwechsels
- ✓ Leistungssteigerung bei Sportler*innen
- ✓ uvm.



CRYOARTS KÄLTEKAMMER PURGSTALL

Erfrischend
anders!

CRYOARTS Center Purgstall

Sabine Rigler
Vogelgasse 1A/1
3251 Purgstall

Beratung & Terminvereinbarung

info@cryoarts-purgstall.at
+43 676/ 558 444 1

www.cryoarts-purgstall.at



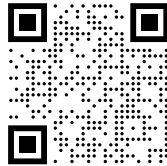
COOLE
Geschenk-
idee!

ANGEBOTE

- Kennenlernpaket
- Einzelanwendung
- 10er Karte
- Memberships



Finde uns
mit Google
Maps



EINGANG

ANWENDUNGSBEREICHE

Schmerzlinderung
vor und nach dem Sport
Wellness

Mit Unterstützung von Land und Europäischer Union



LE 14-20
Entwicklung für den Ländlichen Raum



Europäischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums:
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.



Was passiert bei einer Kälteanwendung?

Bei extremer Kälte schaltet der Körper in einen Überlebensmodus. Die Blutgefäße verengen sich. Anschließend dehnen sich diese wieder aus, sodass die Gefäße gut durchblutet werden. Die Blutzirkulation wird somit angeregt. Gleichzeitig werden Hormone wie Adrenalin, Endorphin sowie entzündungshemmende Kortikoiden ausgeschüttet.

Der Kältereiz sorgt ebenfalls dafür, dass sich die Sensibilität der Nervenzellen verändert, wodurch **Schmerzen gelindert** werden und sich **Muskeln entspannen** können.



Lymphdrainage

Zusätzlich zur unseren Kälteanwendungen bieten wir auch Lymphdrainagen an:

Die maschinelle Lymphdrainage nutzt dynamisch Luftkompression, um eine erholsame Massage zu erzeugen, die dir hilft, dich schneller zu regenerieren.

Deine Beine werden es dir Danken!



Wirkungsweise im Körper

Gelenke & Schmerzen

Die Kälteanwendung kann als Prophylaxe sowie zur Reduzierung von Schmerzen und Schwellungen eingesetzt werden. Der körperliche Schutz durch den Kältereiz ist in der Anwendung die Basis für **mehr Wohlbefinden, Schmerzlinderung** bis hin zu Verbesserung des Gesundheitsbildes.

Immunsystem

Die Kältestimulation versetzt die Körperreaktionen in eine besondere Situation und aktiviert viele körpereigene Prozesse. Durch die Kälteanwendungen wird das **Immunsystem gestärkt und angeregt**.

Zellgesundheit & Anti-Aging

Die intensive Kälteanwendung bei extremen Minusgraden wirkt wie ein natürliches Antioxidans. Erfrischend anders werden die **Zellen aktiviert**, die körpereigenen Zellaktivitäten auf Hochtouren gebracht. Vital, agil und attraktives Feeling regen die Jugendhaftigkeit an.

Schlaf „Kindlein schlaf“

Regelmäßige Kälteanwendungen können helfen, **die Schlafqualität zu verbessern**, indem der Körper auf natürliche Weise entspannt. Die Produktion von Schlafhormonen wie Melatonin werden erhöht. Weiter können Muskelverspannungen gelöst werden, die gg.falls die Schlafstörungen auslösen.

Sport & Regeneration

Kühle Temperaturen fördern die Regeneration, da Kälte die Muskelspannung beeinflusst. Dadurch können die **Muskeln gelockert und entspannt** werden. Bei starken Belastungen durch ein Training sammeln sich in der Muskulatur Abfallprodukte. Kälte ist ein optimaler Frischekick, da sie durch ihre Wirkung diese Abfallprodukte schnellstmöglich aus dem Körper transportiert.

CRYOARTS Center Purgstall

Die Kunst der Kälte und deren positiven Eigenschaften – medizinisch, sportlich bis hin zur Verbesserung der Lebensqualität – konnte bereits Hippokrates erkunden. Seit Kneipp erfolgreich die Wechselwirkung der Kälte zum immunstärkenden Superstar wachsen lässt, wird heute die Kälteanwendung frisch, belebend für maximalen Wohlfühlfaktor bis hin zur Schmerzlinderung eingesetzt.

Im **CRYOARTS Center Purgstall** sind wir immer beratend vor Ort und begleiten euch bei allen Anwendungen persönlich. Ein Besuch mit Frischekick und Wohlfühlfaktor.

Die Spitze des Eisbergs ist, wenn Schmerzen gehen und Freude kommt.

